



روشنایی

استفاده هرچه بیشتر از پنجره های بزرگ و بهره گیری از نور آفتاب به منظور سلامتی چشم، پوست و شادابی به هنگام کار .

کنار زدن پرده ها در اتاق های مسکونی و در غیر اینصورت نصب پرده های نازک که دارای بافت فشرده نیستند.

پرهیز از بکار بردن لامپ های معمولی (رشته ای) به خاطر مصرف زیاد برق و تحمیل هزینه های بالا.

باز نمودن تمام لامپ های شمعی لوستر و چراغ های دیواری و جایگزین ساختن لامپ های کم مصرف با توان کم و نور دهی زرد و آرامش بخش آنها.

استفاده از لامپ های فلورسنت با نور سفید.

استفاده از چراغ مطالعه یا رومیزی مجهز به لامپ فلورسنت کم مصرف.

لامپ‌های هالوژن : این لامپ‌ها نوع توسعه یافته و پیشرفته‌تر لامپ‌های رشته‌ای است که با استفاده از گازهای هالوژن پر شده است. ابعاد این لامپ‌ها نسبت به لامپ‌های رشته‌ای کوچک‌تر شده و عمر آن نیز به حداقل دو برابر لامپ‌های رشته‌ای افزایش یافته است.

از آنجا که ابعاد این لامپ کوچک شده، نصب یک انعکاس‌دهنده در پشت لامپ توانسته نور را در هر سمتی که مورد نیاز مصرف‌کننده است، بتاباند که برای مقاصد دکوراتیو و حرفه‌ای بسیار مناسب است. از طرفی چون نور با استفاده از التهاب یک فلز که همان تنگستن است، ایجاد می‌شود، طیف رنگ پیوسته شاخص نمود رنگ بالایی دارد. با استفاده از فن‌آوری‌های جدید، لامپ‌های هالوژنی به بازار عرضه شده است که در مقایسه با لامپ‌های هالوژن قدیمی حدود ۳۰ درصد در انرژی مصرفی صرفه‌جویی می‌کند. با در نظر گرفتن این موضوع که ۲۰ درصد شدت نور آن بیشتر و عمر آن نیز دو برابر شده است.

لامپ‌های هالوژن به دو صورت تغذیه مستقیم با برق شهر و غیرمستقیم توسط ترانسفورماتور در دسترس است که به ترتیب برای مقاصد عمومی و حرفه‌ای قابل استفاده است.

در استفاده از لامپ هالوژن باید توجه کرد که این لامپ‌ها کاربرد وسیعی در روشنایی دکوراتیو و روشنایی منازل مسکونی، هتل‌ها و برخی دفاتر اداری دارند. چنانچه در به‌کارگیری این لامپ‌ها نکات فنی لازم در نظر گرفته شود، طول عمر این لامپ‌ها بیشتر از لامپ‌های التهابی معمولی خواهد بود. طول عمر لامپ‌های رشته‌ای و هالوژن به میزان زیادی به ولتاژ شبکه بستگی دارد و تنها ۵ درصد ولتاژ اضافه باعث می‌شود که طول عمر لامپ ۵۰ درصد کاهش یابد. چنانچه از ترانسفورماتورهای الکترونیکی برای تغذیه لامپ‌های هالوژن غیرمستقیم استفاده شود، لامپ نسبت به نوسانات شبکه ایزوله می‌شود. مورد بعدی این است که نور لامپ‌های هالوژن در اثر حرارت ایجاد می‌شود و شکل لامپ به گونه‌ای است که حرارت تولید شده توسط این لامپ به پشت آن نیز می‌تواند منتقل شود، حال چنانچه این حرارت به درستی تهویه و منتقل نشود، باعث کاهش طول عمر آن می‌شود. نکته‌ای که در طراحی بسیاری از ساختمان‌ها در نظر گرفته نمی‌شود.

این لامپ‌ها عموماً داخل آرک یا سقف کاذب به گونه‌ای قرار می‌گیرند که فضای پشت آنها هیچ راهی برای تبادل حرارت ندارد.

لامپ‌های فلورسنت : نزدیک به ۷۰ سال از تولید اولین لامپ‌های فلورسنت می‌گذرد. این لامپ به دلیل داشتن بهره نوری بالا و رنگ نور مناسب، یکی از اقتصادی‌ترین لامپ‌ها برای تامین روشنایی به‌ویژه روشنایی داخلی هستند. با توجه به اینکه برای روشن کردن این قبیل لامپ‌ها باید از ادوات کمکی مثل چک (بالاست القایی) و استارتر یا بالاست الکترونیک استفاده شود. انتخاب لامپ و ادوات جانبی آن بسیار مهم است. یادآور می‌شود این لامپ بیش از ۳۰ سال است که در داخل کشور در تمامی اماکن خصوصی و عمومی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

شرکت توزیع نیروی برق شمال استان کرمان - دفتر مدیریت مصرف