



## سشوار

- در هنگام خرید به استاندارد بودن دستگاه توجه کنید.
- سشوار از وسایل پر مصرف می باشد. استفاده همزمان از سشوار و چندین وسیله پر مصرف برقی در ساعات پیک مصرف خودداری کنید.
- درحداکثر در ساعات غیر پیک از این وسیله پر مصرف استفاده نمایید.
- در فصول گرم سال حتی الامکان بهتر است تا از هوای طبیعی و نور خورشید بجای سشوار جهت خشک کردن موها استفاده شود.
- سعی کنید از درجه پایین و یا هوای سرد سشوار استفاده شود.
- از روشن نگه داشتن مداوم سشوار خودداری کنید.
- 



## پلوپز

- مهمترین نکته در خرید پلوپز، انتخاب ظرفیت متناسب با نیازهای واقعی خانواده است.
- تا حد امکان از ظرفیت کامل یک پلوپز استفاده کنید برای مثال از پلوپزهای بزرگ برای پختن مقدار کمی برنج استفاده نشود.
- در هنگام خرید به استاندارد بودن دستگاه توجه کنید.
- پلوپز از وسایل پر مصرف می باشد. استفاده همزمان از پلوپز و چندین وسیله پر مصرف برقی در ساعات پیک مصرف خودداری کنید.
- درحداکثر در ساعات غیر پیک از این وسیله پر مصرف استفاده نمایید .



## مایکروفر

- برای گرم کردن غذا با حجم زیاد از مایکروفر استفاده نکنید .
- برای یخ زدایی مواد غذایی حتی امکان از مایکروفر استفاده نکنید .
- مواد غذایی یخزده را حداقل دوساعت قبل از استفاده بیرون از فریزر قرار دهید .
- هنگامی که از دستگاه استفاده نمی کنید ، دستگاه را کاملاً خاموش و برق آن را قطع نمایید برای سهولت این کار بهتر است از سه راهی ها و یا پریزهای کلید دار استفاده نمایید .

شرکت توزیع نیرو و برق استان کرمان - دفتر مدیریت مصرف